



Test Intolleranze Alimentari

40 Alimenti

Aglione	Maiale
Amaranthus	Mais
Arachide	Mandorla
Arancia	Manzo
Aringa	Mela
Avena	Meluzzo
Banana	Mitilo
Bianco Uovo	Mostarda/Senape
Carote	Nocciola
Cavolo	Noce
Cetriolo	Patata
Cipolla	Piselli verdi
Fagiolo Verde	Pollo
Gamberetto	Pomodoro
Grano	Riso
Grano saraceno	Salmone
Kiwi	Sedano
Latte	Segale
Latte di capra	Soia
Latte di pecora	Tuorlo Uovo

80 Alimenti

Aglione	Cetrioli	Maiale	Platessa
Agnello	Champignon	Mais	Pollo
Amaranthus	Cipolla	Mandorla	Polpo
Anacardi	Fagiolo Verde	Mango	Pomodoro
Ananas	Farro	Manzo	Quinoa
Anatra	Formaggio Gouda	Mela	Riso
Arachide	Fragola	Merluzzo	Salmone
Arancia	Gamberetto	Merluzzo giallo	Sedano
Aringa	Glutine	Miglio	Segale
Avena	Grano	Mitilo	Semi di Girasole
Banana	Grano duro	Mostarda/Senape	Semi di Zucca
Basilico dolce	Grano saraceno	Nocciola	Sesamo
Bianco Uovo	Kiwi	Noce	Soia
Broccoli	Latte	Olive verdi	Tacchino
Cacao	Latte di capra	Orzo	Tonno
Caffe	Latte di pecora	Ostrica	Trota
Calamario	Lenticchia	Patata	Tuorlo Uovo
Carote	Lievito di birra	Pesca	Uva
Caseina	Limone	Piselli verdi	Zenzero
Cavolo	Lupino dolce	Pistacchio	Zucchine



Test Intolleranze Alimentari

120 Alimenti

Aglione	Capriolo	Fiocchi di latte	Lenticchia	Noce	Ravanello
Agnello	Carciofo	Formaggio cremoso	Lievito di birra	Olive verdi	Riso
Albicocca	Cardamomo	Formaggio di edam	Limone	Orzo	Rosmarino
Amaranthus	Carote	Formaggio di latte di capra	Lupino dolce	Ostrica	Salmone
Anacardi	Carpa	Formaggio Gouda	Maiale	Parmigiano	Sedano
Ananas	Caseina	Formaggio, tipo Emmental	Mais	Patata	Segale
Anatra	Caviale di Lobo	Formaggio, tipo groviera	Mandarino	Pera	Semi di Girasole
Arachide	Caviale nero	Fragola	Mandorla	Pesca	Semi di Zucca
Arancia	Cavolfiore	Gamberetto	Mango	Piselli verdi	Sesamo
Aringa	Cavolo	Glutine	Manzo	Pistacchio	Sgombro
Avena	Cavolo rosso	Granchio	Mela	Platessa	Soia
Avocado	Cetrioli	Grano	Melone	Pollo	Tacchino
Banana	Champignon	Grano duro	Merluzzo	Polpo	Tonno
Basilico dolce	Cicoria	Grano saraceno	Merluzzo giallo	Pomodoro	Trota
Bianco Uovo	Ciliegia	Kiwi	Miglio	Porro	Tuorlo Uovo
Broccoli	Cipolla	Lampone	Mirtillo	Prezzemolo	Uova di Salmone
Cacao	Coniglio	Latte	Mitilo	Prugna	Uva
Caffe	Fagiolo Bianco	Latte di capra	Mora	Quinoa	Zenzero
Calamaro	Fagiolo Verde	Latte di pecora	Mostarda/Senape	Rafano	Zucca
Camembert	Farro	Latte di soia	Nocciola	Rapa	Zucchine



Test Intolleranze Alimentari

287 Alimenti

Vegetali

Aglio	Capper	Cavolo rosso	Foglie di Ortica	Pomodoro	Spinaci
Aglio Selvatico	Carciofo	Cavolo Verde	Indivia	Porro	Valeriana
Asparago Bianco	Carota	Cetriolo	Kiwano	Radicchio	Verza
Avocado	Cavolfiore	Cicoria	Melanzana	Rafano	Zucca Hokkaido
Barbabietola	Cavolini di Bruxelles	Cipolla	Olive	Rapa	Zucca Violina
Bietola	Cavolo	Costa di Sedano	Pastinaca	Ravanello	Zucchina
Broccolo Romanesco	Cavolo Bianco	Crescione	Patata	Rucola	
Broccolo	Cavolo Cinese	Erba Cipollina	Patata dolce	Scalogno	
Bulbo di Sedano	Cavolo Rapa	Finocchio	Pok-Choi	Semi di Bambù	

Pesci e frutti di mare

Abalone	Capesante	Granchio	Passera di mare	Sardella Europea	Tonno
Acciuga Europea	Carpa	Luccio	Pesce Spada	Sardina Europea	Trota
Anguilla	Caviale	Merluzzo Atlantico	Polpo	Scorfano Atlantico	Vongola
Aragosta	Cozza	Mix di gamberi	Rana Pescatrice	Seppia	
Aringa Atlantica	Eglefino	Nasello	Razza Chiodata	Sgombro	
Calamaro	Gambero	Orata	Rombo	Sogliola	
Cannolicchio di mare	Gambero Nobile	Ostrica	Salmone	Tellina	



Test Intolleranze Alimentari

287 Alimenti

Frutta

Albicocca	Ciliegia	Kiwi	Mango	Mora	Prugna
Alchechengi	Dattero	Lampone	Mela	Nettarina	Ribes Rosso
Ananas	Fico	Lime	Melograno	Papaya	Sambuco
Anguria	Fragola	Limone	Melone	Pera	Uva
Arancia	Frutto della Passione	Litchi	Mirtillo	Pesca	Uva passa
Banana	Gelso	Mandarino	Mirtillo Rosso	Pompelmo	Uva Spina

Spezie e aromi

Alloro	Cardamomo	Curcuma	Noce Moscata	Peperoncino (rosso)	Vaniglia
Aneto	Chiodo di Garofano	Curry	Origano	Prezzemolo	Zenzero
Anice	Citronella	Dragoncello	Paprika	Rosmarino	
Bacca di Ginepro	Coriandolo	Fieno Greco	Pepe (nero/bianco/verde rosso/giallo)	Salvia	
Basilico	Cumino	Maggiorana		Senape	
Cannella	Cumino Caraway	Menta	Pepe di Caienna	Timo	

Legumi

Arachidi	Fagiolo bianco	Lenticchia	Soia	Tamarindo	
Fagiolino	Fagiolo verde	Pisello	Taccola		



Test Intolleranze Alimentari

287 Alimenti

Frutta con guscio

Anacardo	Cocco	Nocciola	Noce di Cola	Pistacchio	
Bevanda al Cocco	Macadamia	Noce	Noce Pecan	Zigolo dolce	
Castagna dolce	Mandorla	Noce del Brasile	Pinolo		

Uova e latte

Albume d'uovo	Formaggio di Capra	Latte di Bufala	Latte di Pecora	Mozzarella	Tuorlo d'uovo
Camembert	Formaggio di Pecora	Latte di Cammello	Latte Vaccino	Parmigiano	Uova di Quaglia
Emmental	Gouda	Latte di Capra	Latticello	Ricotta	

Caffè e tè

Cacao	Camomilla	Ibisco	Moringa	Tè nero	Tea verde
Caffè	Gelsomino	Menta	Piperita	Tè verde black	

Carne

Agnello	Capriolo	Cinghiale	Manzo	Tacchino	
Anatra	Cavallo	Coniglio	Pollo	Vitello	
Capra	Cervo	Maiale	Struzzo		



Test Intolleranze Alimentari

287 Alimenti

Cereali e semi

Amaranto	Erba di Grano	Glutine	Mais	Riso	Semi di Lupino
Avena	Farro	Grano	Malto (Orzo)	Segale	Semi di Papavero
Cece	Farro Dicocco	Grano Duro	Miglio	Semi di Canapa	Semi di Zucca
Colza	Frumento	Grano Polacco	Orzo	Semi di Girasole	Sesamo
Crusca	Gliadina di Grano	Grano Saraceno	Quinoa	Semi di Lino	

Funghi commestibili

Cardoncello (Frenchhorn mushroom)	Enoki	Finferlo (Chanterelle)	Funghi bianchi	Fungo Oyster	Porcino (Boletus)
-----------------------------------	-------	------------------------	----------------	--------------	-------------------

Nuovi alimenti

Alga Clorella	Aronia	Ginseng	Olio di Cartamo	Radice di Yacón	Verme della Farina
Alga Nori	Baobab	Grillo Domestico	Radice di Bardana maggiore	Semi di Chia	
Alga Wakame	Bevanda alla Mandorla	Guaranà	Radice di Maca	Spirulina	
Aloe	Ginkgo	Locusta Migratoria	Radice di Tarassaco	Tapioca	

Altri

Agar Agar	Lievito secco	Fiori di Sambuco	Luppolo	Colla per carne	Determinanti di Carboidratici Cross-reattivi
Aspergillus Niger	Lievito di birra	Miele	M-transglutaminasi	Zucchero di Canna	